



Утверждаю
Заведующая д/с «Сафинат»
Курбанова И.В.

Режим дня

ОАНО детский сад «Сафинат»

Виды деятельности	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурства	7.00-8.50	7.00-8.50	7.00-8.50	7.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
Игры, настраивающие детей на занятия	9.15-9.25	-	-	-
Подготовка к занятиям	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
Занятия	9.30-10.00	9.30-10.30	9.30-10.45	9.30-11.00
2-й завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.30-10.45	10.45-11.00	11.00-11.15
Прогулка	10.30-11.30	10.45-11.45	11.00-12.00	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.25
Обед, подготовка ко сну	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.45
Сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке	16.00-16.30	15.50-16.30	15.40-16.20	15.40-16.20
Прогулка	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.35	16.20-16.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.50-18.00	16.50-17.50	16.35-18.00	16.35-18.00
Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00